神戸市立井吹の丘小学校

学校だより

令和６年度
１１月号

Smile bright!　Try again!　Aim high!

https://www.kobe-c.ed.jp/ibo-es

子供たちは、11 月 2 日の音楽会に向けて、めあてを確かめ、心を合わせて歌や合奏の練習に励んできました。

そして、児童音楽会の成功を自信に、音楽会では、見てくださる方へ最高の演奏を届けよう、日ごろの成果を出し切ろうと、もう1歩先を目指して精一杯取り組んでいます。子供たちのひたむきな様子、真剣さ、練習過程における努力を思いながらお聞きいただき、盛大な拍手をお願いいたします。会場の皆様も子供たちと一体となって「芸術の秋」をお楽しみください(5 日(火)は、代休日です)。

秋は、気温も安定し何をするにもいい季節と言われ、「芸術の秋」の他にも「食欲・読書・スポーツの秋」などいろいろ浮かんできますが、「睡眠の秋」という言葉を耳にされたことがあるでしょうか。夜が長く、気温も安定するので、快適な睡眠に適した季節ということのようです。

さて、最近お子様はしっかりと睡眠をとることができていますか。

「寝る子は育つ」ということわざの通り、良い睡眠が、子供の心身の発育に非常に重要であることは、昔から知られています。最近の研究で、このことわざが正しいことが、科学的にも証明されてきています。ちなみにメジャーリーグで活躍している大谷翔平選手は、規則正しい生活を心掛け、毎日の睡眠はおおむね 10 時間で、いつ寝るかの準備を数日前から計画しているそうです。もっている力を最大限に発揮するためにも、睡眠時間や睡眠の質は大切だと言われています。

令和6年2月に厚生労働省が「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」を策定しました。その中で睡眠時間には個人差があるとしたうえで、睡眠における推奨事項として睡眠時間の目安を示しています。それをまとめたものが右の表です。

〈睡眠時間の目安〉

3～5歳	10～13 時間
小学生	9～12時間
中高生	8～10 時間
成人	6時間以上
高齢者	寝床にいる時間が8時間以上にならないこと

「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」(厚生労働省)より作成

ご家庭の子供さんの睡眠時間は足りていますか？

子供たちが睡眠を大切にしていくことは、学校生活で大きな力を発揮し、大きく成長することに繋がっていきます。ぜひご家庭でも、子供たちが毎日より良い睡眠がとれるように、生活習慣について話し合い、実践してみてください。神戸市の「眠育(みんいく)」の取り組みの1つとして、毎月3日は「ぐっすりーぷ」の日とし、子供たちに早く寝るように声を掛けます。音楽会の翌日が 3 日、「ぐっすりーぷ」の日です。緊張した 1 週間の疲れをとるために、いつもより早めに布団に入り、できるなら翌朝すっきりと目覚めることの心地よさまで感じてほしいと思います。

子供たちの健やかな成長のため、ご理解とご協力をよろしくお願いします。　学 校 長

毎月 3 日は、「ぐっすりーぷ」の日

良い睡眠のくふう(例)
- 決まった時間に起きる
- 決まった時間に朝ご飯を食べる
- 午前中に太陽の光を浴びる
- 夜は早めに寝る
- スマホやゲームはルールを決める

11月　行事予定

日	曜	行事	のびのび
1	金	音楽会前日準備（1年 13:30、2～4年 14:45下校）	○
2	土	音楽会	○
3	日	文化の日	
4	月	振替休日	
5	火	音楽会代休	
6	水	5年 楽器搬出	○
7	木	2年 町たんけん 入学前健康診断（1～3年 13:30下校）	○
8	金		○
9	土		
10	日		
11	月	委員会活動　トライやるウィーク↓	○
12	火	幼小連携交流（井吹北つぐみ保育園）	○
13	水		○
14	木		○
15	金	4年 校外学習（陶の郷） 3年 出前授業「豆のお話」 幼小連携交流（いぶき幼稚園）	○
16	土		
17	日		
18	月	朝会、クラブ活動　読書週間↓	○
19	火	朝の読み聞かせ 幼小連携交流（カナリアこども園）	○
20	水		○
21	木	6年 読み聞かせの会	○
22	金	5年 校外学習（人と防災未来センター） 上ぐつピカピカデー	○
23	土	勤労感謝の日	
24	日		
25	月	6年 弁護士講師派遣	○
26	火	6年 こころの劇場 10:00	○
27	水		○
28	木	1年 one worldプログラム	○
29	金	集会	○
30	土		

12月の主な行事予定

10日（火）～13日（金）個別懇談会・造形展（13:30下校）
24日（火）終業式・給食最終日（13:20下校）

【音楽会】

この日に業者による写真・DVD 撮影があります。体操服ではない服装で登校させてください。保護者の方は、靴はそのままでご入場できますので、上履き（スリッパ）は必要ありません。保護者証を必ずつけてご来校ください。

【新１年生入学前健康診断】７日(木)

来年度入学する新１年生の入学前健康診断を行います。１年生～３年生は給食後、１３時３０分ごろに下校します。４年生～６年生は通常通り授業を行いますので、下校時刻に変更はありません。

【登校時刻】

本校の登校時刻は８：００～８：２０です。長い間待つことがないように、時間を調節して自宅を出発するようお声かけください。度々のお願いとなりますが、児童の健康（寒くなってくる時期です）・安全確保のため、ご協力をお願い致します。

【トライやるウィーク】11 日(月)～15 日(金)

本校を卒業した井吹台中学校２年生２０名が井吹の丘小学校にやってきます。授業参観や作業等、職場体験をする予定です。

【読書週間】18 日(月)～22 日(金)

「読書の秋」と言われるように、小学校でも全校で読書に関する取り組みを行いたいと思います。この取り組みを通して、子供たちが読書に興味をもってくれることを期待しています。ご家庭でも、秋の夜長のひと時を本に親しむ機会にしてみてはいかがでしょうか。

【学校のきまりの見直し】

より良い学校生活を送ることができるように、子供たち自身が自分の学校のきまりについて考える取り組みを行っています。現在、各クラスでの話し合いで出てきた意見をもとに、教職員がそれらの意見を吟味しているところです。再度、子供たちが見直し、自らが考えて約束を守ろうとする子供たちの育成に努めていこうと考えております。

学 習 予 定

1年生

- 国語　じどう車くらべ　たぬきの糸車
- 算数　ひきざん(2)
- 生活　あきまつり　じぶんでチャレンジ大さくせん
- 体育　てつぼう　おにあそび
- 道徳　となりのジェニーちゃん大あわてのトラッピー　くりのみ
- 図工　はこで　つくったよ　カラフルいろみず
- 音楽　おとをさがしてあそぼう

2年生

- 国語　お手紙
- 算数　新しい計算を考えよう（九九）　九九をつくろう
- 生活　町たんけん
- 体育　体つくり　体ほぐし　ボール投げゲーム
- 道徳　ぼくのかさぶた　黒ばんがにっこりするかな　市バスのうんてん手さん
- 図工　わくわくおはなしゲーム
- 音楽　きょくに合った歌い方

3年生

- 国語　食べ物のひみつを教えます　三年とうげ
- 算数　まるい形を調べよう　数の表し方やしくみを調べよう　重さをはかって表そう
- 理科　太陽の光　音のせいしつ
- 社会　なくそう　おそろしい火事
- 道徳　おじいさんの「こんにちは」　一まいの銀貨　心をつないだ合言葉
- 図工　あの日あの時あの気持ち
- 音楽　せんりつの重なりを感じ取ろう
- 体育　キングアタックボール　マット運動
- 総合　自分たちのまちについて考えよう
- 外国語活動　Unit6　ALPHABET

4年生

- 国語　未来につなぐ工芸品　慣用句　短歌・俳句に親しもう
- 算数　四角形の特ちょうを調べよう
- 理科　秋の生き物　ものの体積と温度
- 社会　兵庫県の特色ある地域に住む人々（丹波篠山市）
- 道徳　雨のバス停留所で　泣いた赤おに　生き物と機械
- 図工　ほってすって見つけて
- 音楽　「かけ合いと重なり」　日本のうた
- 体育　ゴール型ゲームフラッグフットボール
- 総合　共生社会の担い手として（伝え合い）
- 外国語活動　Unit7　What do you want?

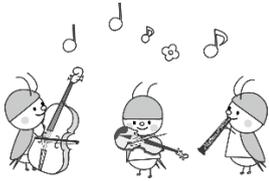
5年生

- 国語　和語・漢語・外来語　固有種が教えてくれること
- 算数　分数のたし算、ひき算　ならした大きさ
- 理科　もののとけ方
- 社会　運輸と日本の貿易　これからの工業
- 道徳　母とながめた一番星　太平洋のかけ橋　新渡戸稲造
- 家庭科　食べて元気に
- 図工　あの時あの場所わたしの思い
- 音楽　和音のひびきの移り変わりを感じ取ろう
- 体育　跳び箱運動
- 総合　誰にとってもやさしい街～いざという時に備えよう～
- 外国語　Unit6　I want to go to Italy.

6年生

- 国語　話し言葉と書き言葉　古典芸能の世界　『鳥獣戯画』を読む
- 算数　円の面積　角柱と円柱の体積　およその面積と体積
- 理科　てこのはたらきとしくみ
- 社会　武士による政治の安定・江戸の社会と文化
- 道徳　ここを走れば　最後のおくり物　ようこそ、菅島
- 家庭科　まかせてね　今日の食事
- 図工　１まいの板から
- 音楽　役割を決めて音階をもとにした音楽をつくろう
- 体育　跳び箱運動
- 総合　僕のヒーローオカデミア
- 外国語　Unit8 This is my town.

お知らせ・お願い

１年生

〇生活科「あきまつり」
12日 井吹北つぐみ保育園、15日 いぶき幼稚園、
19日 カナリア保育園と、交流をする計画をたてています。秋のお宝を使って、あきまつりのものを作ります。もうすでに集めていますが、どんぐりや木の葉を見つけたら学校に持たせてください。

〇持ち物について
そろそろ新しい鉛筆になる頃だと思います。新しいものには記名をしてください。学習に集中できるように、シンプルなものをご用意ください。また、感染症が流行る季節になりますので、手洗いをするように声をかけます。ハンカチを忘れずに持たせてください

2年生

〇2 学期の町たんけんは、11 月 7 日（木）です。ボランティアのご協力ありがとうございます。詳細は後日お知らせします。

〇九九の学習が始まっています。2学期中にマスターできるように、ご家庭でもご協力お願いします。

〇いつも図工の材料集めにご協力いただきありがとうございます。11月、12月にも材料が必要です。詳細は配付したプリントをご覧ください。よろしくお願いします。

3年生

〇11月22日(火)に、社会の学習の一環で、消防局の消防管制室をオンラインで見学します。全クラス一斉に行います。管制室の役割や 119 番の仕組みなどについて学習します。
〇算数のノートがなくなりそうな場合は、早めのご準備をお願いします。その際は、A4 判の 5 ミリ方眼のノートをご用意ください。
〇総合の授業で思い出公園にゴミ拾いをしにいきます。動きやすい服装で登校するようにお願いします。日時は後日お知らせします。

4年生

〇校外学習　15 日（金）について
　社会科「兵庫県の特色ある地域に住む人々」の学習の一環として、バスで丹波篠山市まで行きます。「陶の郷」では、登りがまの見学やろくろ体験をします。また、「兵庫陶芸美術館」では、日本六古窯の一つで 800 年以上続く丹波焼についての理解を深めます。実際に見て、触って、体験することで学習がより一層深まることと思います。
　当日はお弁当が必要です。詳細については、後日配付するしおりをご覧ください。

5年生

〇校外学習　２２日（金）について
防災の学習の一環として「人と防災未来センター」への校外学習を予定しています。当日は、お弁当が必要となります。詳細は後日に配付するしおりをご覧ください。

〇調理実習について
家庭科「食べて元気に」の学習で、お米を炊いたり、みそ汁を作ったりする実習を行います。エプロン・マスク・三角巾・食器拭き用の新しいふきんの準備をよろしくお願いします。各クラスの実習日時については、後日連絡します。

６年生

〇劇団四季 こころの劇場鑑賞について
11月26日（火）に、神戸文化ホールで、劇団四季こころの劇場 「ガンバの大冒険」を鑑賞します。お弁当、水筒等の用意をお願いします。この日はお弁当の時間が鑑賞後になるため、遅くなります。朝食をいつもよりもしっかりと食べるようにご配慮ください。また、下校時刻が早くなります。詳細は、後日しおりをお渡しますのでご確認ください。
〇調理実習について
11月 21 日（木）4 組・1 組、22 日（金）3 組・2 組が、2 回目の調理実習をします。持ち物は、エプロン・マスク・三角巾(バンダナ)・調理実習用のハンカチ、新しいふきん、ビニル袋です。手提げに入れて持たせていただきますようお願いします。

なかよし

〇各学年のお知らせ・お願い欄をご覧ください。
〇１１月からアートフェスティバルに向けて、「なかよし図エ」をします。持ち物等については、学校にあるものを使って制作していく予定です。